

Рисование и пальчиковые краски: подходят для детей от двух лет.

Терапия с драгоценными камнями: исцеляющая энергия минералов также связана с определенными цветовыми колебаниями. Драгоценные камни можно интуитивно выбрать по цвету и разместить в качестве декора помещения. Дети любят красивые и яркие камешки. Но лучший вариант для работы с цветом – *это дизайн детской комнаты.*

Дети часто в отличие от родителей любят в своих спальнях яркие цвета. Особенно сильно они реагируют на основные: красный, зелёный, синий и желтый. В зависимости от темперамента ребенка предпочтение отдается определенным цветам: живые дети предпочитают желтый, оранжевый и красный, а более спокойные – синий и зеленый. Однако цвета также можно использовать для компенсации подобных черт характера и в соответствии с этим подбирать дизайн.

Оранжевый или синий?

Несмотря на личные предпочтения, в спальне нужно избегать слишком ярких тонов, лучше выбирать пастельные. Если ребенку очень нужны яркие оттенки, можно, ограничиться одной стеной комнаты. Желательно, чтобы пол был темнее стен и потолка и имел более

естественные тона.

Для поверхности стены ниже рекомендуются теплые мягкие тона от желтого до красного. Высокую часть и потолок лучше всего выдержать в светлых, воздушно-голубых пастельных тонах, при этом потолок должен быть намного светлее стен.

Даже если ребенок выбрал любимый цвет, не стоит использовать его для всех стен и мебели. В частности, цвета имеют большое влияние на настроение и, в зависимости от цветового тона и его интенсивности, по-разному влияют на сознание. Взрослые также могут позволить творчеству ребенка внести лепту в дизайн: оформить в рамку и повесить его рисунки, прикрепить рулон обоев, на котором те сможет рисовать.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Аленушка»

Юридический адрес: 152020,

Ярославская обл,

г. Переславль—Залесский,

Ул. Кузнецова, д.6

E-mail: ds-alen@pereslavl.ru

Тел.8(48535)3-13-74

Заведующий МДОУ

«Детский сад «Алёнушка»

_____/Н.А.Грибова/

М.П.

2023 г.

Муниципальное дошкольное учреждение

«Детский сад «Аленушка»

Цвет и цветотерапия в воспитании детей



Подготовили:

Зуева И.А.

Тихомирова Т.Г.

Люди эмоционально реагируют на разные цвета – с симпатией или антипатией. Оттенки могут иметь бодрящий, расслабляющий, угнетающий, подбадривающий, но также исцеляющий эффект на человеческую душу. По этой причине эффект цвета очень давно используется в цветотерапии. А родители тоже могут использовать цветовую терапию для своего ребенка.

Эффект цвета

Дети любят цвета. В то время как многие молодые люди и взрослые в наши дни часто одеваются в серое и черное, это не считается достаточно ярким для детей – чем красочнее, тем лучше. И это очень хорошо. Потому что у детей все еще есть интуитивный доступ к цветам. Цвета, которыми они себя окружают, будь то одежда, мебель или окраска стен в квартире, имеют прямое влияние на благополучие.

Цветотерапия – это мягкий способ исцеления и один из старейших лечебных методов. Он изначально был основан на целебных свойствах солнечного света, который использовался многими древними культурами для облегчения недугов.

Как цвета влияют на детей

Вид разных цветов вызывает у каждого человека совершенно разные реакции. В особенности дети очень чувствительны к

воздействию цветов. Красные, оранжевые и желтые тона согревают и возбуждают. Зеленые оттенки природы имеют лечебный и расслабляющий эффект, голубизна неба и ночи успокаивают, охлаждают и освежают. Цвета коричневого дерева передают комфорт и безопасность, розовый излучает любовь, нежность и ласку. То, как дети воспринимают цвета, во многом зависит от их собственной природы.

Цветотерапия: множество полезных возможностей для каждого ребенка

Дети особенно чувствительны к цвету и оттенкам цвета; они интуитивно выбирают нужные цвета. Таким образом, каждый ребенок должен решить, какими цветами он хотел бы окружить себя. Родители могут использовать это специально, чтобы поддерживать, активировать, гармонизировать и усиливать его сильные стороны. Так непоседливым и агрессивным детям скорее нужны зеленый и синий цвета в качестве баланса, слишком спокойные или тревожные дети могут быть активированы красным и оранжевым цветами. Поэтому уже с грудничками можно выбирать расцветку детской, мебели и одежды. Самый простой и естественный вариант – цветотерапия через природу и растения: сделать своего ребенка более чувствительным к оттенкам, прогуливаясь

на природе – в лесах и полях. Так он привыкнет к целебному зеленому цвету и различным природным оттенкам. У детей часто бывает любимый цветок, что говорит об их цветовом предпочтении.



Варианты цветотерапии для дома

Пусть каждый ребенок сам выберет *цвет своей одежды*. Малыш также может иметь право голоса при выборе цвета детской комнаты и детской мебели. То же самое и с цветами украшения, которыми он хочет себя окружить.

Цвета еды: дети любят красочные салаты или овощи. Можно скомбинировать еду с максимально возможным количеством красочных компонентов: например, в виде салата.

Цветные средства для ванн: полностью натуральные детские средства для купания подходят для детей от трех лет. Им обычно нравится вода яркого цвета.

