Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Аленушка»

Консультация для родителей на тему « Чем занять ребенка дома»

Воспитатель: Леонтьева И.А.

Переславль-Залесский, 2020 г

Часто можно слышать, как родители обещают в выходные дни сводить ребенка в театр, в зоопарк, в цирк и т.д. Но можно услышать и другое «Как же ты мне будешь мешать, ведь у меня масса дел». А в наше сегодняшнее время необходимо побыть дома и нет возможности пойти с ребенком в кино или в парк.
Чтобы ребенок нормально воспитывался, нужно всегда помнить о его существовании и всегда знать, чем его занять. Вот несколько полезных советов.
Утром дома не забудьте сделать с ребенком гимнастику. Это очень нужно и полезно: малыш получит заряд бодрости на весь день, да и вы тоже. Далее приступайте к завтраку, попросите ребенка помочь вам накрыть на стол, а заодно и позанимайтесь с ним:

- Вспомните с ребенком название предметов посуды
- Кто больше вспомнит и назовет фруктов и овощей
- Поиграйте в игру «Наливаем сок»: сок из груши… (грушевый)
- Посчитайте ложки, вилки и тарелки
- Вспомните правила поведения за столом

  А теперь можно и потрудиться. У малышей даже в дошкольном возрасте должны быть свои обязанности: полить растения, навести порядок в своей комнате. Очень важно вызвать у детей желание трудиться.

  После того как ребенок немного потрудился пусть он поиграет один, пока вы закончите свои дела. А потом наступит время сказок. Читайте детям постоянно и с удовольствием. Можно и поиграть с ребенком, используя художественную литературу. Например, «Продолжи стихотворение»

  «Зайку бросила …(хозяйка)
  Под дождем остался…(зайка)
  И т.д.

  Загадывайте детям загадки о их любимых литературных героях.

  Он сластена, любит мед
  Ходит в гости круглый год

И поет он песни вслух,
Медвежонок…(Винни Пух)

Жил на свете добрый доктор,
И лечил он не людей,
Он спасал от всех недугов
Больших и маленьких зверей
(Доктор Айболит)

В печке жаркой он родился
На окошке остудился
Убежать из дома смог
Круглый, вкусный…(Колобок)

В этой книжке именины
И полным- полно гостей,
Только вдруг к гостям явился
Страшный паучок злодей.
Нет страшнее той картины,
Чьи же были именины?

Убрались в квартире, поиграли и почитали, можно и пойти на прогулку. Перед тем как выйти во двор, подумайте, чем займется ваш ребенок на улице. Можно взять с собой игрушки, велосипед т т.д.
Не отпускайте маленького ребенка на улицу одного и никогда не упускайте его из виду. Городской двор полон сюрпризов: кто то потерял лекарство, дети играют в больницу и могут проглотить его. Будьте внимательны и следите за находками чада, они могут быть опасны!! Только не следует кричать и бить ребенка по рукам- в следующий раз он станет осмотрительнее и спрячет интересную вещицу так, что вы ее не найдете.

Предложите ему что- нибудь вместо опасного предмета: достаньте забытую малышом игрушку(захватив ее с собой на прогулку), можно придумать игру- любую лишь бы ребенок отвлекся, предложите ему покачаться на качелях и т.д.
Поиграйте с ребенком в подвижные игры. Например, в игру «Пчелки и ласточка».
Играющие пчелки летают по поляне и напевают:

Пчелки летают, медок собирают!!
Зум, зум, зум!!
Зум. Зум, зум!!

Ласточка сидит в своем гнезде и слушает их песенку. По окончании песенки ласточка говорит:
-Ласточка встанет, пчелок поймает
Она вылетает из гнезда и ловит пчелок.
А как же здорово, если в этой игре примут участие все члены вашей семьи, а еще можно совместно с детьми приготовить из бумаги шапочки ласточки и пчелок для этой игры!!!
Возвращаемся домой, убираем игрушки на место, моем руки и садимся за стол. Так потихоньку и пройдет ваш день!

А еще у меня есть несколько советов, если вдруг вы решили организовать дома для вашего ребенка праздник. Их не так много, но они очень важны, если вы хотите подарить детям настоящий праздник!

- ***Время***. Детский праздник не должен длиться более 1,5 – 2 часов. Иначе дети просто устанут и все старания пойдут на смарку.
- ***Количество событий.*** Ни в коем случае нельзя составлять слишком насыщенную программу праздника. Малыши просто устанут и тогда слезы и капризы вам обеспечены.
- ***Доступность:*** Все, что происходит должно быть понятно ребенку.

- ***Возможность активного участия во всем, что происходит:*** Ребенку важно активно действовать, а не только быть зрителем.
- ***Законченность праздника:*** Все должно хорошо закончиться, все должны получить обещанное и еще хорошо бы обсудить с ребенком прошедший праздник, но это, если у вас будут на это силы.
- ***Справедливость:*** Ни один участник праздника не должен быть обижен вниманием. Если подарки- то всем более или менее одинаковые. Если конкурсы – то призы всем, хотя бы утешительные.
- ***Перемена деятельности:*** Помните. Что дети непоседы, им трудно заниматься одним делом. Лучшая программа праздника это разнообразная детская деятельность (поиграли, поели, почитали сказку, попрыгали)…Конец действия- тихий и спокойный.
- ***Одежда:*** Удобная, яркая, необычная и конечно, которую можно испачкать!!!!

Вот те советы, на которые нужно обратить внимание, при организации детского праздника. И помните, дорогие родители, что вашим детям еще предстоит стать взрослыми и окунуться в сложный мир проблем и разочарований. Поэтому чаще дарите детям праздники, забудьте, что вы взрослые, радуйтесь вместе с детьми. Импровизируйте, удивляйте, смешите малышей. И они будут вам за это благодарны и надолго запомнят свое счастливое детство!!!