

Уважаемые родители!

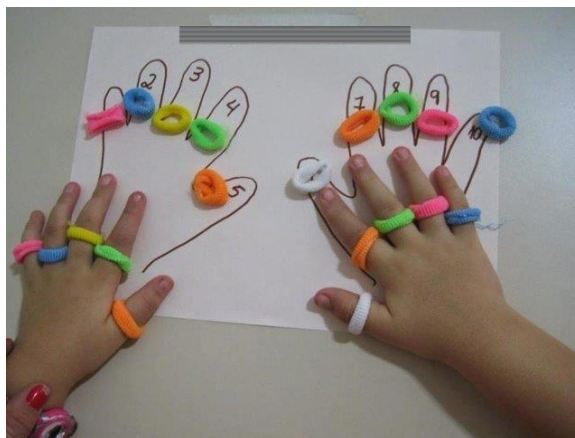
Все эти упражнения приносят **тройную пользу ребёнку:**

- во-первых, **развивают мелкую моторику его руки**, подготавливая к овладению письмом,
- во-вторых, **формируют у ребёнка художественный вкус**, что полезно в любом возрасте,
- в-третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки помогает в **развитии речи и интеллекта ребёнка.**



Используйте любую возможность,

чтобы **улучшать мелкую моторику рук ребёнка.**



МДОУ «Детский сад «Алёнушка»

Юридический адрес:
152020

Ярославская область
г.Переславль-Залесский
ул. Кузнецова, дом 6
E-mail:ds-alen@pereslavl.ru
Тел.: 8(48535) 3-13-74



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Алёнушка»

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук



Подготовила
Воспитатель
Сироткина Т.В.

г. Переславль-Залесский
2024 год

Игры, которые развивают согласованность в работе глаз и рук ребёнка:

1. Нанизывание колец на стержень пирамидки
2. Игры с кубиками и мозаикой
3. Игры с матрёшками
4. Игры в мяч развивают координацию движений, ловкость, глазомер.
5. Нанизывание бус и пуговиц. Можно сделать бусы из рябины семян тыквы, мелких плодов и т. д.
6. Наматывание ниток в клубок или на палочку
7. Выкладывание фигур из счётных палочек по трафарету
8. Игра «Рыбалка»
9. Рисование или раскрашивание картинок карандашами, красками, мелками
10. Конструирование (конструкторы с разными видами соединения деталей) помогают развивать образное и логическое мышление, фантазию.

Игры на развитие тактильных ощущений, творческих способностей детей, развитие воображения и фантазии ребёнка:

1. Лепка из глины, пластилина, солёного теста. Из пластилина можно создавать не только объёмные фигуры, но и плоскостные картины.
2. Изготовление поделок из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов.
3. Переборка круп: гороха, фасоли, риса и др. Развивает осязание, мелкие движения пальчиков рук, глазомер.
4. Изготовление поделок и аппликаций из бумаги, в том числе обрывной аппликации (когда фигуры не вырезаются ножницами, а обрываются руками). В более старшем возрасте - самостоятельная работа с ножницами и бумагой.
5. Игры с геометрическими фигурами - «Сложи картинку»

Игры, которые развивают мелкие движения пальчиков, их силу, ловкость, точность в выполнении действий:

1. Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д.
 2. Завязывание, развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.
 3. Всасывание резиновой грушей или пипеткой воды.
 4. Игры с прищепками
 5. Запускание волчков
 6. Плетение косичек из ниток, шнурков, плетение венков из цветов, травы и листьев.
 7. Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков и других видов застёжек.
 8. Перелистывание книги по одной странице
- Все виды ручного творчества: для девочек – вязание, вышивание и т. д., для мальчиков – чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д.

Научите своих детей всему, что умеете сами!