

История Хлеба

Издавна у славян существовал обычай: люди, преломившие хлеб, становятся друзьями на всю жизнь.

Хлеб-посол мира и дружбы между народами, остаётся им и ныне. Изменяется жизнь, а хлеб-батюшка, хлеб-кормилец остаётся самой большой ценностью.

С хлебом провожали на фронт, с хлебом встречали с войны. Хлебом поминали тех, кто уже никогда не вернётся.

У каждого свой хлеб. Каждый по-своему помнит, ценит и воспринимает его.

Но есть для всех исключений одно общее: хлеб-это жизнь. Наш народ хлебосолен. Хлеб на нашем столе появляется благодаря нелёгкому труду 120 профессий.



Помните!!!

Хлеб-не только дар природы,
Хлеб-наш труд, не забывай!

Береги же наш народный
Драгоценный каравай!



МДОУ «Детский сад «Аленушка»
Юридический адрес: 152020,
Ярославская область,
г. Переславль-Залесский,
ул. Кузнецова д.6
E-mail: ds-alen@pereslavl.ru
Тел: 8(48535)3-13-74

муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад «Аленушка»

Буклет для родителей

«Хлеб-всему голова!»

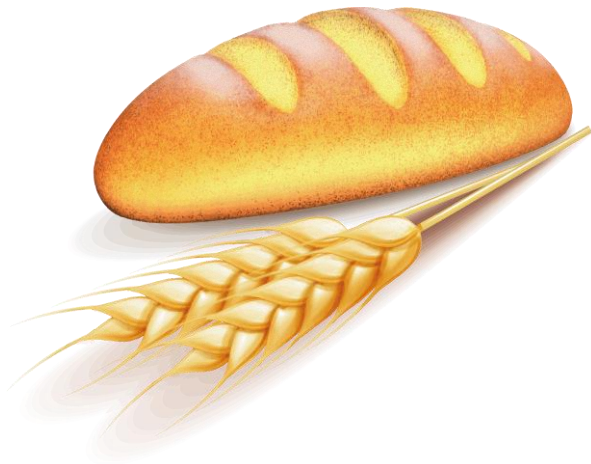


Подготовила воспитатель
Тихомирова Т.Г.

г. Переславль-Залесский
2024 год.

О пользе хлеба

1. Хлеб-источник белков, углеводов и витаминов. Он даёт энергию для нашего мозга.
2. В нём содержится клетчатка. Он играет важную роль в предотвращении таких заболеваний как ожирение, диабет.
3. Видов хлеба много, выпекая его сами, мы можем выбрать тот рецепт, который нам по душе.



Правила обращения с хлебом:

1. Хлеба нужно брать столько, сколько потребуется.
2. Хранят хлеб в специальных хлебницах. Можно для этой цели использовать и полиэтиленовые пакеты.
3. Никогда не бросай хлеб.
4. Подними брошенный кусок, отдай птицам, но не оставляй на полу, на земле, чтобы не затоптали в грязь человеческий труд.
5. Не оставляй недоеденных кусков.
6. Береги хлеб, он дорого достается.



Как использовать остатки хлеба

1. Сделать сухарики (их можно добавить к бульонам, супам, чаю).
2. Приготовить квас, на основе чёрных молотых сухарей.
3. Испечь торт, из молотых белых сухарей.
4. Сделать панировочные сухари (в них обваливают котлеты, рыбу, мясо перед тем как жарить, а ещё присыпают пироги, запеканки пудинги)
5. Покормить птиц, бездомных животных.
6. Использовать как удобрение.

