



Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад «Аленушка»

Использование нестандартного физкультурного оборудования в ДОУ (в работе с родителями воспитанников)



Автор:
Яценко Ольга
Викторовна,
воспитатель



г. Переславль - Залесский
2019 год



Цель:

Повышение профессиональной компетентности родителей по использованию нестандартного физкультурного оборудования в работе с детьми, пропаганда и распространение разнообразнейших форм работы.





Задачи:

- **Познакомить родителей воспитанников с эффективными методами использования нетрадиционного спортивного оборудования в жизни ребёнка.**
- **Обучить родителей воспитанников пользоваться нетрадиционным спортивным оборудованием, дать им возможность заимствовать элементы педагогического опыта для улучшения собственного.**
- **Закрепить умения родителей воспитанников применять полученные знания в практике.**
- **Установить доверительный контакт между семьей и детским садом.**





Проведённое анкетирование среди родителей по теме «Сохранение и укрепление здоровья ребёнка в семье» позволило сделать вывод, что 13% родителей занимаются оздоровлением своих детей, а 87% - не занимаются.





Это оборудование малогабаритно и достаточно универсально. Оно легко трансформируется при минимальных затратах времени и его можно использовать как в условиях помещения, так и на улице.





Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию

Нестандартное оборудование должно быть:

- безопасным;
- максимально эффективным;
- удобным в применении;
- компактным;
- универсальным;
- технологичным и простым в изготовлении;
- эстетическим





Использование ярких цветных пособий повышает у детей интерес к занятиям, придает им необходимую эмоциональную окраску. Нестандартное оборудование стимулирует интерес детей, желание двигаться, участвовать в играх; вызывает радость и положительные эмоции.



«МОТАЛОЧКИ»

Цель:

тренировать мелкую моторику пальцев рук. В процессе игры развивать ловкость, координацию и быстроту движений.





«ДОРОЖКИ ДЛЯ БОСЫХ НОЖЕК»

**Цель: стимулирование
активной работы
органов и систем
человека посредством
точечного массажа стоп
ног**



«ГАНТЕЛИ

Цель:

**способствовать раз
витию силовых
качеств, ловкости,
быстроты,
двигательных
реакций,
равновесия,
выносливости**





«РУКОХОДЫ»

Цель:

**развивать
координацию
движений,
равновесие, мышц
плечевого пояса,
позвоночника,
мышц
тазобедренного
сустава.**



«ДУЙБОЛ»
Цель:
формировани
е навыков
правильного
дыхания.





«КОРОНА»
Цель:
развивать
равновесие



«АНТИСТРЕСС»

**Цель:
снять напряжение
после физических
упражнений**





Авторитет родителей – важная составляющая успешности воспитания детей в семье. Приобретение авторитета в глазах собственного ребенка – кропотливый труд отца и матери. Дети особенно восприимчивы к положительному примеру родителей, к укладу жизни семьи. Поэтому необходимо привлекать родителей в активный воспитательно – образовательный процесс, чтобы полученные ими знания воплощались в конкретной работе по физическому воспитанию не только в детском саду но и дома.





Изготовленное родителями нестандартное физкультурное оборудование получилось интересным, эстетично выдержанным, грамотно оформленным, к каждому оборудованию были сочинены четверостишия и варианты игр - упражнений. Тематика оборудования была разнообразной:

- раздаточный материал;**
- оборудование для основных видов движения (ходьбы, метания, перебрасывания, прокатывания, прыжкам);**
- корректирующие дорожки для профилактики плоскостопия, массажа;**
- массажеры для спины и ног;**
- оборудование для развития дыхательной системы;**
- для тренировки мышц рук, ног. Это повысило интерес родителей к оздоровлению детей.**





С родителями воспитанников был организован мастер – класс по использованию нестандартного физкультурного оборудования, причем мастер – класс для родителей проводили воспитанники группы. Дети рассказали своим родителям, как играть с нестандартным физкультурным оборудованием и обучили этому своих родителей







В заключении хочется отметить, что использование нетрадиционного физкультурного оборудования имеет огромную вариативность и интегративность. Оно выполняет сразу несколько задач: укрепляет здоровье детей и способствует повышению настроения, снимает напряжение. А играть с таким оборудованием – одно удовольствие!





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

